

Scheda Escursione

Triangolo Lariano – Monte San Primo (1.681 m) Colma di Sormano (CO)

Scheda Escursione – Template rev.1 – 10/2020

Descrizione dell'escursione

*Bella e facile passeggiata fino alla **vetta più elevata del Triangolo Lariano**.*

Lasciamo l'auto all'ampio parcheggio della Colma di Sormano dove inizia il sentiero che porta al Monte San Primo (1.681 m).

Si esce dal bosco dopo circa un'ora, alla **Bocchetta di Spessola** (1.237 m), dove ci si innesta su un sentiero che sale dal **Pian del Tivano**, un **pianoro carsico che merita una visita**. In questa zona sono situate **alcune delle più importanti grotte d'Italia**. Ora il panorama si fa superbò! Lo sguardo punta dapprima verso il **Grignone**. Stupendo il profilo disegnato dai **Corni di Canzo** e dal **Resegone**. Ad occidente la panoramica va dal **Monviso** alle **Alpi Svizzere**. In poco tempo arriviamo l'**Alpe Terra Biotta** (1.435 m).

Raggiungiamo la croce di vetta dopo circa due ore e trenta minuti di tranquilla e distensiva passeggiata.

Difficoltà: Il sentiero non presenta grosse difficoltà.

Partenza: dalla sede CAI di Arsago Seprio si prende l'autostrada A8 per Milano, di seguito la A9 in direzione Como e uscita a Lomazzo, si prosegue quindi per Cermenate, Cantù, Erba e Sormano.

Livello
Difficoltà
E



<i>Orario partenza</i>	<i>Ritrovo partenza</i>	<i>Ritrovo rientro escursione</i>
ore 7:00	Sede CAI Arsago Seprio	ore 17:00
<i>Lunghezza viaggio</i>	<i>Trasporto</i>	<i>Costo totale per auto</i>
Andata + ritorno 140 km ca.	Automobili	EUR 40,00

<i>Quota di partenza</i>	<i>Quota max. escursione</i>	<i>Dislivello salita</i>	<i>Dislivello reale</i>	<i>Tempo salita</i>	<i>Tempo discesa</i>	<i>Tempo totale</i>	<i>Livello Difficoltà</i>	<i>Lunghezza percorso A/R</i>	<i>Esposizione prevalente</i>
m 1.122	m 1.681	m 559	m 600	h 2:30	h 2:15	h 4:45 + soste	E	ca. 16,0 km	S – S/O

<i>Abbigliamento, attrezzatura personale ed equipaggiamento</i>				<i>Pranzo</i>	
Abbigliamento per media montagna, calzature da trekking, bastoncini (consigliati)				Al sacco	
Pronto soccorso a cura degli organizzatori				Rifugio/Riparo	
<i>Disponibilità acqua</i>	<i>Cartografia</i>	<i>Percorso</i>	<i>Rete telefonica</i>		
NO	Kompass foglio 91	Sentiero	SI	===	

Iscrizioni in Sede CAI Somma / Arsago o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione

- **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome), indirizzo di residenza, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e indirizzo email per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,55 EUR/persona)

Coordinatore/i: Roberto Barbato cell. 347 402 9681 – Narciso Mandruzzato cell. 340 003 3918