

# Scheda Escursione

## Triangolo Lariano – Monte San Primo (1.681 m) Colma di Sormano (CO)

Scheda Escursione – Template rev.1 – 10/2020

### Descrizione dell'escursione

*Bella e facile passeggiata fino alla **vetta più elevata del Triangolo Lariano**.*

Lasciamo l'auto all'ampio parcheggio della Colma di Sormano dove inizia il sentiero che porta al Monte San Primo (1.681 m).

Si esce dal bosco dopo circa un'ora, alla **Bocchetta di Spessola** (1.237 m), dove ci si innesta su un sentiero che sale dal **Pian del Tivano**, un **pianoro carsico che merita una visita**. In questa zona sono situate **alcune delle più importanti grotte d'Italia**. Ora il panorama si fa superbò! Lo sguardo punta dapprima verso il **Grignone**. Stupendo il profilo disegnato dai **Corni di Canzo** e dal **Resegone**. Ad occidente la panoramica va dal **Monviso** alle **Alpi Svizzere**. In poco tempo arriviamo l'**Alpe Terra Biotta** (1.435 m).

Raggiungiamo la croce di vetta dopo circa due ore e trenta minuti di tranquilla e distensiva passeggiata.

**Difficoltà:** Il sentiero non presenta grosse difficoltà.

**Partenza:** dalla sede CAI di Arsago Seprio si prende l'autostrada A8 per Milano, di seguito la A9 in direzione Como e uscita a Lomazzo, si prosegue quindi per Cermenate, Cantù, Erba e Sormano.

Livello  
Difficoltà  
**E**



Orario partenza	Ritrovo partenza	Ritrovo rientro escursione
<b>ore 7:00</b>	<b>Sede CAI Arsago Seprio</b>	<b>ore 17:00</b>
Lunghezza viaggio	Trasporto	Costo totale per auto
<b>Andata + ritorno 140 km ca.</b>	<b>Automobili</b>	<b>EUR 40,00</b>

Quota di partenza	Quota max. escursione	Dislivello salita	Dislivello reale	Tempo salita	Tempo discesa	Tempo totale	Livello Difficoltà	Lunghezza percorso A/R	Esposizione prevalente
<b>m 1.122</b>	<b>m 1.681</b>	<b>m 559</b>	<b>m 600</b>	<b>h 2:30</b>	<b>h 2:15</b>	<b>h 4:45 + soste</b>	<b>E</b>	<b>ca. 16,0 km</b>	<b>S – S/O</b>

Abbigliamento, attrezzatura personale ed equipaggiamento				Pranzo	
Abbigliamento per media montagna, calzature da trekking, bastoncini (consigliati)				Al sacco	
Pronto soccorso a cura degli organizzatori				Rifugio/Riparo	
Disponibilità acqua	Cartografia	Percorso		Rete telefonica	
<b>NO</b>	<b>Kompass foglio 91</b>	<b>Sentiero</b>		<b>SI</b>	<b>===</b>

**Iscrizioni in Sede CAI Somma / Arsago o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione**

- **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome), indirizzo di residenza, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e indirizzo email per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,55 EUR/persona)

**Coordinatore/i: Roberto Barbato cell. 347 402 9681 – Narciso Mandruzzato cell. 340 003 3918**